

1.1. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья Частного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский институт защиты предпринимателя» (далее – Порядок) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.3. В настоящем Порядке используются следующие термины:

1.3.1. Инклюзивное образование – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья.

1.3.2. Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий.

1.3.3. Адаптивная физическая культура - это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями.

1.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению для всех форм обучения и реализуется в рамках базовой части образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы). Практические занятия в объеме не менее 328 академических часов проводятся в форме элективных курсов по дисциплине. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.5. Целью освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности. Для

достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии.

1.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Порядком устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной формам обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Модули теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Модули практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Модули комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

2.2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время текущего контроля и промежуточной аттестации.

3. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. На основании результатов медицинского обследования обучающиеся, имеющие какое-либо хроническое заболевание или слабое физическое развитие, в зависимости от степени ограниченности возможностей распределяются в специальные учебные подгруппы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.2. Для специальных учебных подгрупп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия.

3.3. В рабочих программах дисциплин (модулей) планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

3.4. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещение спортивного зала отвечает принципам создания безбарьерной среды.

4. Заключительные положения

Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья Частного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский институт защиты предпринимателя», утвержденный приказом ректора РИЗП от 31.08.2022 № 44 (Приложение № 7), утрачивает юридическую силу с момента утверждения настоящего Порядка.