

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский институт защиты предпринимателя»
(РИЗП)**

Рассмотрено и СОГЛАСОВАНО
на заседании кафедры «Гуманитарные и
социально-экономические дисциплины»
протокол № 11 от 26.06.2017 г.

Зав. кафедрой 
Д.ф.н., проф. _____ Гайломазова Е.С.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для организации самостоятельной работы, практических (семинарских)
занятий студентов по дисциплине

«Физическое воспитание в условиях семьи»

код и наименование направления подготовки (специальности)	44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль)	Дошкольное образование
Квалификация (степень) выпускника	Бакалавр

Ростов-на-Дону
2017 г.

Учебно-методические указания по организации самостоятельной работы студентов и проведению практических (семинарских) занятий по дисциплине(модулю) «Физическое воспитание в условиях семьи» направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата),

Автор(ы):

Теоретические основы физического воспитания детей дошкольного возраста в семье.

Тема 1. Культура семейная и культура физическая.

Задания для семинарского занятия

1. Физиологические особенности детей дошкольного возраста
2. Начальное ознакомление детей со спортом

Задания для самостоятельной работы

1. Средства и содержание физического воспитания дошкольников в семье
2. Формы организации физического воспитания дошкольника в семье

Тема 2. Влияние физических упражнений на растущий организм ребенка.

Задания для семинарского занятия

1. Привлечение ребенка к спорту и организация спортивных занятий в семье
2. Совместные занятия спортом детей и родителей

Задания для самостоятельной работы

1. Инвентарь и место для занятий
2. Знание возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Теоретические основы обучения движениям детей раннего и дошкольного возраста

Тема 3. Общее развитие и освоение двигательных навыков детьми раннего возраста (от года до трех лет).

Задания для семинарского занятия

1. Задачи физического воспитания детей дошкольного возраста
2. Средства физического воспитания детей дошкольного возраста

Задания для самостоятельной работы

Методы и приемы физического воспитания детей дошкольного возраста.

Тема 4. Особенности развития движений детей от трех до шести лет.

Задания для семинарского занятия

Формирование личности дошкольника в процессе занятий физическими упражнениями

Задания для самостоятельной работы

Особенности развития физических качеств у детей дошкольного возраста

Организация физического воспитания в семье

Тема 5 Роль родителей в создании базы двигательных навыков для ребенка.

Задания для семинарского занятия

Система физического воспитания в дошкольных учреждениях

Задания для самостоятельной работы

Место и роль физической культуры в общей системе воспитания детей дошкольного возраста.

Тема 6 Досуговые мероприятия семейной программы физической подготовки.

Задания для семинарского занятия

Приемы и методы обучения детей дошкольного возраста

Задания для самостоятельной работы

Формы работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях