

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский институт защиты предпринимателя»
(РИЗП)**

Рассмотрено и СОГЛАСОВАНО
на заседании кафедры «Гуманитарные и
социально-экономические дисциплины»
протокол № 11 от 26.06.2017 г.

Зав. кафедрой 
Д.ф.н., проф. _____ Гайломазова Е.С.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для организации самостоятельной работы, практических (семинарских)
занятий студентов по дисциплине

**МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и
навыков**

Специальность – **44.02.01 Дошкольное образование**
Форма обучения: очная/заочная

Автор(ы): Гавриленко Е.Р. _____
(инициалы, фамилия, должность, ученая степень, ученое звание)

Ростов-на-Дону
2017 г.

Тема 3.1. Организация и проведение упражнений для детей раннего и дошкольного возраста

Задания для практического занятия

1. Организация и проведение общеразвивающих упражнений
2. Организация и проведение общеразвивающих упражнений с предметами

Задания для самостоятельной работы

1. Организация и проведение упражнений раздела «Гимнастика» в разных возрастных группах. Основные движения ходьба, бег, прыжки, метание.
2. Организация и проведение основных видов движения; лазанье, упражнения в равновесии
3. Организация и проведение строевых и танцевальных упражнений.

Тема 3.2 Организация и проведение игр для детей раннего и дошкольного возраста

Задания для практического занятия

Организация и проведение спортивных игр для детей.

Задания для самостоятельной работы

- 1 Организация и проведение сюжетных подвижных игр
- 2 Организация и проведение бессюжетных подвижных игр, игровых упражнений

Тема 3.3. Организация и проведение прогулки, с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм

Задания для практического занятия

Организация и проведение спортивных упражнений для дошкольников

Задания для самостоятельной работы

Организация и проведение подвижных игр и упражнений на прогулке

Тема 3.4. Организация и проведение упражнений двигательного режима с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм

Задания для практического занятия

1. Организация и проведение занятия по ФК для детей среднего возраста
2. Организация, проведение, анализ занятия по ФК для детей старшего возраста

Задания для самостоятельной работы

1. Организация, проведение, анализ утренней гимнастики
2. Организация и проведение игр между занятиями
3. Организация и проведение зарядки после сна
4. Организация, проведение, анализ занятия по ФК для детей младшего возраста

Тема 3.5 Организация и проведение физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей

Задания для практического занятия

Анализ сценариев физкультурных праздников в ДОУ

Задания для самостоятельной работы

Проведение физкультурных досугов в ДУ